

PROMOCIÓN DE LA SALUD

te invita a ser parte de las

ESTRATEGIAS DE SALUD Y BIENESTAR

PLANES DE TRABAJO EN SALUD

Son un plan de acción y mejora continua en Promoción de la Salud, donde las partes involucradas identifican necesidades y llevan a cabo acciones para mejorar la salud de sus miembros.

Para más información escribe a: shirley.carmona@ucr.ac.cr o al Tel: 2511-6845

CASA DE ESCUCHA UCR

Para más información escribe a: cynthia.cordoba@ucr.ac.cr



LÍDERES ESTUDIANTILES

Para más información escribe a:
shirley.carmona@ucr.ac.cr

o al Tel: 2511-6845



PORTAFOLIO UCR SALUDABLE

Programación de actividades para la comunidad universitaria:

- Bienestar en línea
- Bienestar día a día

Para consultarlo, se puede acceder mediante: <https://portafolio-obs.ucr.ac.cr/>

Para más información escribe a: ana.zunigabermudez@ucr.ac.cr Tel: 2511-5264



BIBLIOTECA VIRTUAL “DATE SALUD”

Para conocerlo: <https://obs.ucr.ac.cr/date-salud-indice/>



ENTORNOS FAVORECEDORES

- Circuitos Biosaludables
- Espacios Recreativos
- Rutas Saludables
- Rincones del Bienestar

Para más información escribe a: juan.camachosolano@ucr.ac.cr Tel. 2511-6846

HABILIDADES PARA LA VIDA

Para más información escribe a: saul.aguilar@ucr.ac.cr

REDES SOCIALES

 Bienestar y Salud UCR
 [obs.cr](https://www.instagram.com/obs.cr)





Oficina de
Bienestar y Salud