

ESTRATEGIAS DE SALUD Y BIENESTAR



¡Únete y
sé parte de
este espacio
transformador!

CASA DE ESCUCHA



PORTAFOLIO
UCR
SALUDABLE



**BIENESTAR
DÍA A DÍA**



**ENTORNOS
FAVORECEDORES**



**PODCAST
BUENA VIDA CON
SALUD INCLUIDA**



**LÍDERES
ESTUDIANTILES**



**PLANES DE
TRABAJO EN SALUD**



**BIBLIOTECA VIRTUAL
“DATE SALUD”**



**HABILIDADES
PARA LA VIDA**



**ESTRATEGIAS
DE SALUD Y BIENESTAR**

OBS

Oficina de
Bienestar y Salud

REDES SOCIALES

 **Bienestar y Salud UCR**

 **obs.ucr**

UCR

FCS

Facultad de
Ciencias Sociales