



UNIDAD DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

te invita a ser parte de las

ESTRATEGIAS DE SALUD Y BIENESTAR

2024



CASA DE ESCUCHA UCR

Para más información escribe a: cynthia.cordoba@ucr.ac.cr

LÍDERES ESTUDIANTILES



Para más información escribe a: shirley.carmona@ucr.ac.cr o al Tel: **25116845**



PORTAFOLIO UCR SALUDABLE

Programación de actividades para la comunidad universitaria
Bienestar en línea
Bienestar día a día

Para consultarlo, se puede acceder mediante: <https://obs.ucr.ac.cr/portafolio/>
Para más información escribe a: ana.zunigabermudez@ucr.ac.cr Tel: **25115264**

BIBLIOTECA VIRTUAL "DATE SALUD"



Para conocerlo: <https://obs.ucr.ac.cr/date-saludindice/>



ENTORNOS FAVORECEDORES

Circuitos Biosaludables
Rutas Saludables

Espacios Recreativos
Rincones del Bienestar

Para más información escribe a: juan.camachosolano@ucr.ac.cr Tel. **25116846**

HABILIDADES PARA LA VIDA



Para más información escribe a: SAUL.AGUILAR@ucr.ac.cr

REDES SOCIALES



Bienestar y Salud UCR



[obs.cr](https://www.instagram.com/obs.cr)

UCR

OBS

Oficina de Bienestar y Salud